

L'AEPHA et la nutrition

« Mettre fin à l'extrême pauvreté sous toutes ses formes » doit être le but prioritaire du programme de développement post-2015. Pour ce faire, il devra lui-même encourager une approche intégrée pour lutter contre la pauvreté, la faim, la sous-alimentation, les maladies et les inégalités, celle-ci devant reconnaître que les résultats obtenus dans chacun de ces domaines sont interdépendants.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la moitié des cas de sous-nutrition est associée à des épisodes répétés de diarrhée et à des infections parasitaires intestinales provoquées par la consommation d'eau non potable et de mauvaises conditions d'hygiène et d'assainissement¹. Le manque d'accès à l'eau potable, à l'hygiène et à l'assainissement (AEPHA) a des conséquences importantes sur la santé humaine notamment :

- La diarrhée (due en grande partie aux mauvaises conditions d'AEPHA) est une cause majeure de mortalité des enfants de moins de cinq ans dans le monde², et sa présence continue dans les milieux pauvres contribuerait de manière notable à la sous-nutrition ;
- Les infections parasitaires, notamment celles dues à des vers, résultant du manque d'accès à de bonnes conditions d'hygiène et d'assainissement touchent environ deux milliards de personnes dans le monde³, avec 4,5 milliards de personnes exposées au risque d'infection selon les estimations⁴. Les conséquences possibles de ces infections peuvent être l'anémie et des retards dans le développement physique et cognitif⁵.
- Environ un tiers des décès d'enfants est imputable à des facteurs en rapport avec l'alimentation, comme le faible poids des bébés à la naissance ou les retards de croissance et l'émaciation, ces facteurs étant étroitement liés au manque d'accès à l'eau potable et en particulier aux mauvaises conditions d'hygiène et d'assainissement. Dans les pays en développement, de nombreux enfants présentent des retards de croissance qui traduisent des carences nutritionnelles chroniques ; ils ingèrent aussi de façon répétée des excréments humains ou animaux à cause du manque de traitement des eaux usées et d'installations sanitaires. La Banque mondiale estime que la défécation à l'air libre explique la majeure partie des cas de retards de croissance supérieurs à la normale en Inde⁶.

Le manque d'accès à l'eau en quantité suffisante près de la maison a aussi des conséquences indirectes sur la nutrition. Quand il faut acheter de l'eau à des revendeurs, la quantité disponible est limitée et il n'en reste plus beaucoup pour l'hygiène. Et le temps qu'ils perdent à la corvée d'eau ou parce qu'ils ont attrapé une maladie liée à l'eau empêche les enfants d'aller à l'école, ce qui a des conséquences importantes sur leur santé, sur leur bien-être et sur leur condition économique.

Le rapport de synthèse qui a conclu la consultation récemment menée par l'ONU sur la sécurité alimentaire et la nutrition a souligné l'importance de l'accès à l'eau potable et à de bonnes conditions d'hygiène et d'assainissement pour avoir une bonne alimentation. Le rapport appelle à associer l'accès à l'AEPHA à d'autres mesures comme celles qui visent à garantir une alimentation diversifiée afin d'éliminer les retards de croissance des enfants de moins de deux ans.

L'AEPHA et la sous-nutrition dans le programme de développement post-2015

Le programme de développement post-2015 doit fixer des objectifs ambitieux pour mettre fin à la pauvreté et encourager une approche combinée pour s'attaquer aux enjeux qui sont connectés les uns aux autres. Il devra reconnaître le fait que les questions d'accès à l'AEPHA et de nutrition sont inextricablement liées tout en évitant un cloisonnement arbitraire et simpliste des différents secteurs qui dissuade la mise en place de solutions complètes et durables aux problèmes mondiaux dans ce domaine. Pour parvenir à éliminer l'extrême pauvreté sous toutes ses formes, le programme de développement post-2015 doit :

- inclure des objectifs complémentaires pour réduire la sous-nutrition et faire en sorte que partout dans le monde, chacun ait accès à l'eau potable, à l'hygiène et à l'assainissement ;
- inclure des objectifs assortis de délais pour répondre aux problèmes qui contribuent à la sous-nutrition dans le monde, y compris ceux qui sont en lien avec l'assainissement et l'évolution des comportements d'hygiène. Les cibles axées sur l'élimination de la sous-nutrition doivent être associées à des cibles sur l'accès universel à l'AEPHA d'ici 2030 ;
- encourager la mise en place d'une approche intégrée qui reconnaît l'interdépendance entre les différentes cibles et indicateurs de progression des objectifs. Le programme post-2015 devra se focaliser sur les principaux facteurs déterminants de l'amélioration durable de l'alimentation et de la santé (comme l'AEPHA) qui contribuent au final à l'élimination de la pauvreté et à une amélioration du bien-être général.

La vision de WaterAid pour l'après-2015

Pour WaterAid, l'après-2015 doit prendre la forme d'un programme de développement ambitieux qui réunira les objectifs d'éradication de la pauvreté et de développement durable et reposera sur un partenariat mondial renouvelé permettant de garantir la mobilisation efficace des ressources nécessaires tout en assumant une responsabilité partagée par rapport à l'atteinte des résultats visés. Pour que l'accès à l'eau potable, à l'hygiène et à l'assainissement (AEPHA) se concrétise partout et pour tous, ce programme doit :

- 1 Inclure un objectif dédié à l'eau et à l'assainissement et fixer des cibles ambitieuses pour concrétiser l'accès universel à l'AEPHA d'ici 2030 en privilégiant les aspects suivants ⁷:
 - Plus personne ne pratique la défécation à l'air libre ;
 - Chaque individu a accès à l'eau potable, à l'hygiène et à l'assainissement où il habite ;
 - Toutes les structures éducatives et de santé bénéficient de l'accès à l'eau potable, à l'hygiène et à des installations sanitaires ;
 - L'accès à l'eau potable, à l'hygiène et aux installations sanitaires est durable et les inégalités d'accès ont été progressivement éliminées.

- 2 Reconnaître que l'accès à l'eau et à de bonnes conditions d'hygiène et d'assainissement est une composante essentielle d'une approche intégrée pour éliminer la pauvreté, la faim, la maladie et les inégalités ;

- 3 Reconnaître le fait que l'accès universel à l'AEPHA dépend de l'existence de systèmes permettant de rendre compte concernant la gestion équitable et durable des ressources en eau.

Références

¹ Organisation mondiale de la Santé (2008c) *Safer water, better health: Costs, benefits and sustainability of interventions to protect and promote health*. Consultable sur :

http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596435_eng.pdf

² Liu L, Johnson H L, Cousens S, Perin J, Scott S, Lawn J E, Rudan I, Prof Campbell H, Cibulskis R, Li M, Mathers C and Prof Black R E pour le Groupe de référence pour l'épidémiologie de la santé de l'enfant de l'OMS/UNICEF(2012) Global, regional, and national causes of child mortality: An updated systematic analysis for 2010 with time trends since 2000. *The Lancet* [Internet], 11 mai 2012, doi:10.1016/S0140-6736(12)60560-1

³ Brooker S, Clements A C and Bundy D A (2006) Global epidemiology, ecology and control of soiltransmitted helminth infections. *Adv Parasitol*, vol 62, pp221-61. Consulter également: Organisation mondiale de la santé (2012) *Eliminating soil-transmitted helminthiasis as a public health problem in children: Progress report 2001- 2010 and strategic plan 2011-2020* sur :

http://whqlibdoc.who.int/publications/2012/9789241503129_eng.pdf

⁴ Ziegelbauer K, Speich B, Ma`usezahl D, Bos R, Keiser J et al (2012) Effect of sanitation on soil-transmitted helminth infection: Systematic review and meta-analysis, *PLoS Med*, vol 9, no 1, e1001162, doi: 10.1371/journal.pmed.1001162

⁵ Ziegelbauer K, Speich B, Ma`usezahl D, Bos R, Keiser J et al (2012) Effect of sanitation on soil-transmitted helminth infection: Systematic review and meta-analysis. *PLoS Med*, vol 9, no 1, e1001162, doi:10.1371/journal.pmed.1001162

⁶ Spears D (2012) *How much international variation in child height can sanitation explain?* Rice working paper

⁷ Programme de suivi commun OMS/UNICEF. Vision partagée pour la concrétisation progressive du droit à l'eau et à l'assainissement. Consulter www.wssinfo.org/post-2015-monitoring/overview pour le détail des propositions complètes sur les cibles et indicateurs AEPHA post-2015.