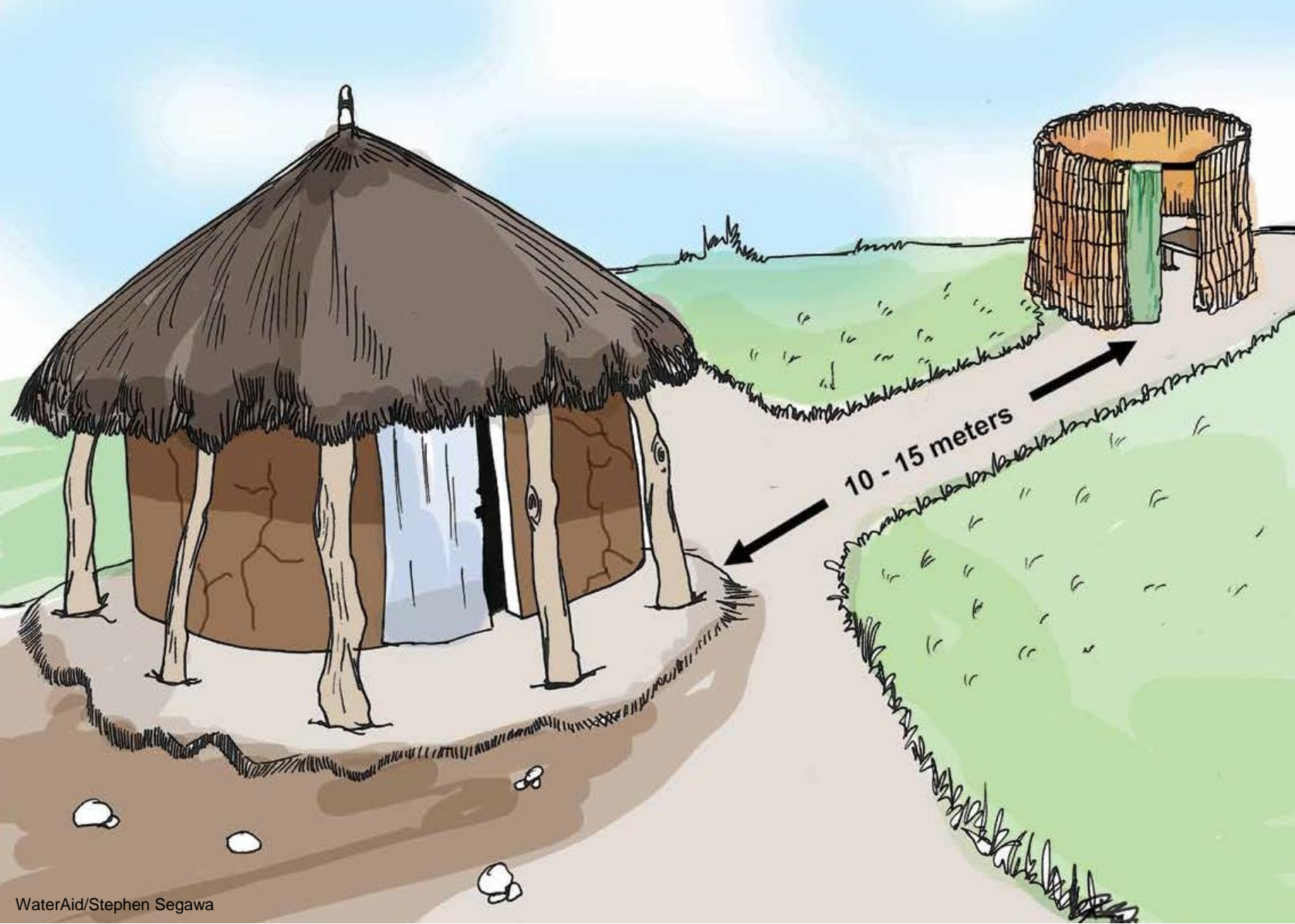


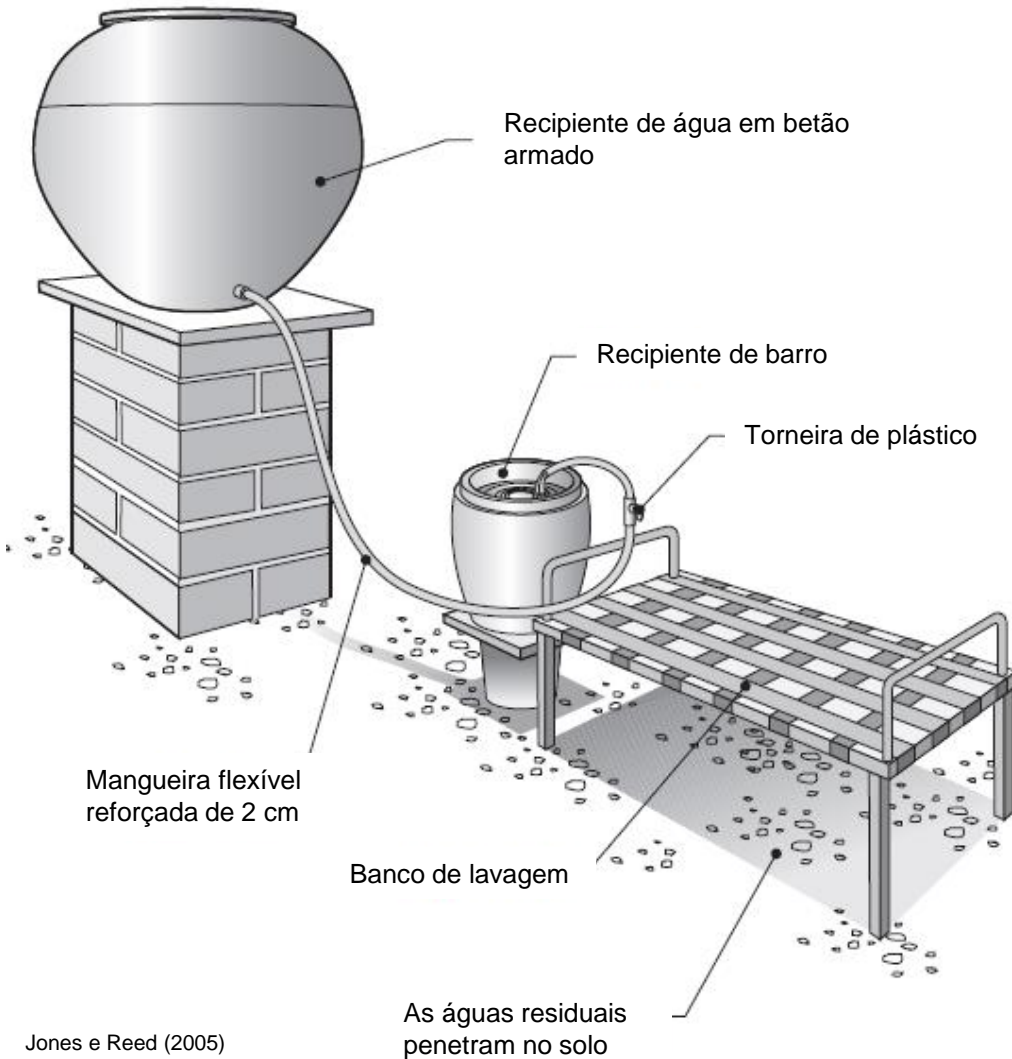
# Localização



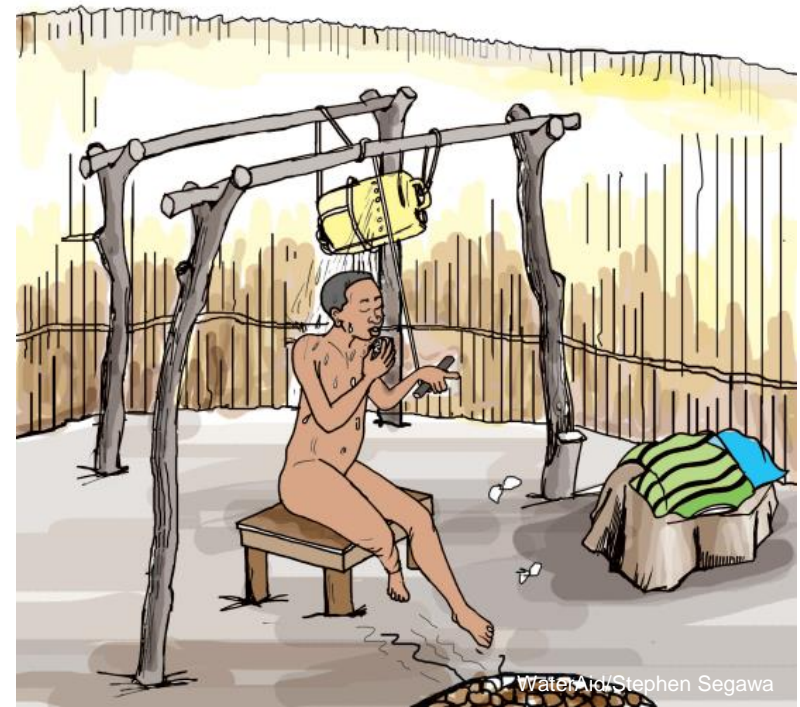
WaterAid/Stephen Segawa

# **Página deixada em branco deliberadamente**

# Provisão de água



Jones e Reed (2005)





# Provisão de água

**Apropriada para: pessoas que têm dificuldade em carregar água; pessoas que preferem sentar-se enquanto se lavam**

## Construção

## Vantagens

## Desvantagens

## Melhorias/variações

## Custo / mão-de-obra

**Botija grande para armazenamento de água, elevada, com mangueira flexível, com torneira para segunda botija mais pequena colocada junto do banco para os banhos. Alimentação de água por gravidade**

- O utente não necessita de carregar água
- A pessoa que toma banho pode encher a segunda botija quando necessário, usando a torneira para controlar o fluxo de água no local de utilização.
- A botija principal enche-se recolhendo água da chuva, ou outros membros da família enchem-na conforme podem

- Exige espaço e manutenção periódica
- Depende da água da chuva, na época seca a botija grande tem de se encher à mão

- Geralmente coloca-se um biombo à volta da área dos banhos
- O tanque de armazenamento pode ser feito de materiais disponíveis a nível local

Médio a elevado

**Recipiente de água de plástico pendurado num ponto alto de uma casa de banho, e inclina-se para a frente puxando a corda de modo que a água corra para cima da pessoa que está a tomar banho**

- O utente não necessita de carregar água
- Outros membros da família podem encher o recipiente conforme necessário

- Tem de se encher regularmente
- A altura significa que é difícil de encher

- Também pode ser instalado numa latrina para proporcionar água para lavagem anal/lavagem de mãos
- Ligar a mangueira de plástico a uma torneira para obter um fluxo de água mais controlado

Médio

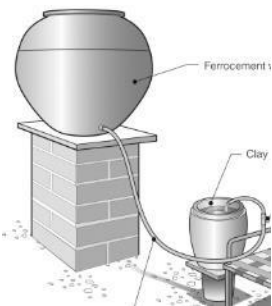
**Bacia/taça colocada sobre mesa de madeira para a levantar até altura conveniente para a pessoa que toma banho**

- Baixo custo
- Exige pouca manutenção

- As pessoas que a usam não são capazes de encher a bacia por isso dependem de outras pessoas a encherem sempre que a querem usar

- A bacia poderia ser colocada numa pedra grande e lisa, ou sobre um pedestal de madeira

Baixo



# Assentos



# Assentos

Apropriados para: pessoas com dificuldade em se pôr de pé para tomarem banho, por exemplo, falta de equilíbrio, dificuldades de mobilidade, falta de flexibilidade, mulheres em estado avançado de gravidez, febre alta

## Construção

## Vantagens

## Desvantagens

## Melhorias/ variações

## Custo/ mão-de-obra

### Assento de pedra

- Materiais disponíveis a nível local (por exemplo, pedras, laje de cimento)
- Duradouro, robusto
- Repele a água, fácil de limpar

- As pedras podem ser pesadas e difíceis de mover
- Pode ser áspero e desconfortável

- Utilizar tijolos revestidos de reboco de cimento ou pasta de barro para que o assento seja liso
- Pode colocar-se uma câmara de ar cheia em cima da rocha para proporcionar conforto

Baixo

### Banco ou cadeira de madeira

- O assento é feito ou comprado localmente de acordo com as especificações do utente

- Assento não tem escoamento
- A madeira inacabada deteriora-se rapidamente

- Selar madeira com tinta/verniz para que fique à prova de água
- Para melhorar o escoamento, substituir assento sólido com ripas, ou fazer buracos no assento (ver lado direito)

Médio



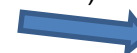
### Banco para banho com estrutura de metal e assento entrelaçado feito de câmaras de ar recicladas

- O assento macio é confortável
- A borracha repele a água
- O entrelaçado proporciona bom escoamento

- O utente afunda-se no assento por isso pode ser difícil levantar-se sem apoio
- Pode começar a descair com uso prolongado

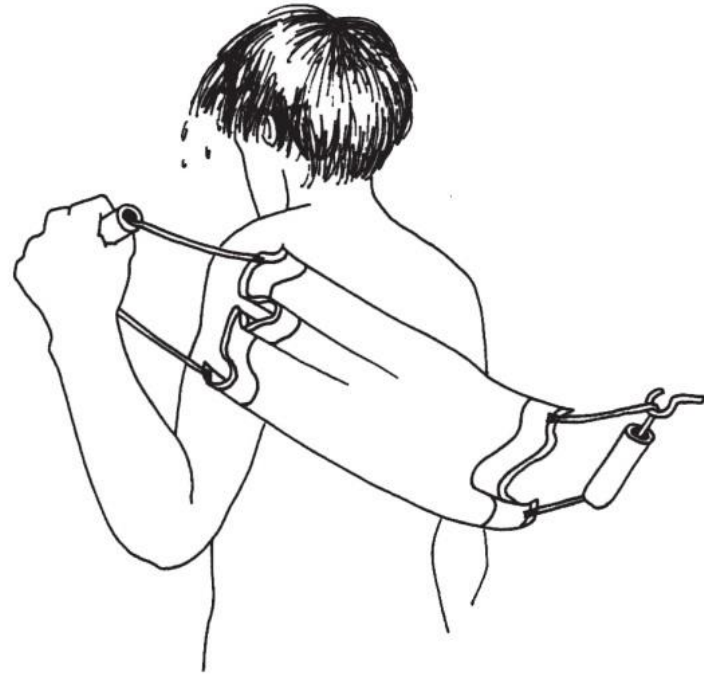
- Estrutura de madeira em vez de metal

Médio





# Equipamento para banhos



Van der Hulst et al (1993)



# Equipamento para banhos

Apropriado para todos os utentes



## Construção

**Corda de pendurar roupa (altura ideal é 1,2 m)**

## Vantagens

- Feita de materiais disponíveis a nível local
- Pode ser instalada a uma altura apropriada para os utentes

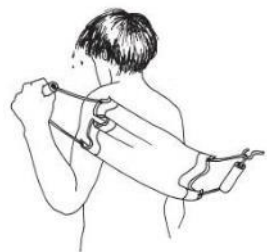
## Desvantagens

## Melhorias/ variações

- Pode usar-se um poste ou corda
- A corda também pode ser usada para pendurar uma cortina que proporcione privacidade

## Custo/ mão-de-obra

Baixo



**Toalha ou pano com presilha ou asa nas duas pontas. Amarra-se uma ponta a um ponto fixo para ser fácil de usar com uma mão.**

- Feito de materiais disponíveis a nível local

- Se se usar uma toalha mais comprida, pode segurar-se uma das presilhas com um pé
- Para um utente sem mãos, podem fixar-se as duas pontas

Baixo



**Esponja para banho: feita de rede de pesca velha e sisal enrolados à volta de um pau e amarrado com um pedaço de câmara de ar de bicicleta.**

- Feito de materiais disponíveis a nível local

- Não dura

- Pode usar-se qualquer tipo de material macio
- Pode adaptar-se para lavagem anal (e depois usado somente para esse fim)

Baixo