

### Antes da reunião:

- **Faça a sua pesquisa:** O/a político/a tem algum papel governamental ou partidário que seja relevante? Mostrou algum interesse em questões relacionadas?
- **Combine um local para a reunião:** Poderia encontrar-se com o/a representante ou político/a no respectivo gabinete com outros profissionais de saúde, ou convidá-lo/a para um evento que tenha organizado.
- **Estabeleça o contacto:** Tente contactá-lo/a pelo telefone, por e-mail ou por carta. Explique que gostaria de ter uma reunião com ele/ela para falar das suas preocupações sobre a falta de água limpa, sanitários e sabão para lavar as mãos nas instalações de saúde do seu país, e o impacto que isto tem na sua capacidade de fornecer cuidados de saúde de qualidade.

### Na reunião:

- **Apresente-se** e apresente o seu grupo se houver outras pessoas consigo.
- **Explique o problema** de que vem falar:
  - Como profissional de saúde, estou preocupado/a com a falta de água limpa, sanitários e sabão para lavar as mãos nas instalações de saúde deste país.
  - Não podemos fornecer cuidados de saúde de qualidade sem estes elementos básicos.
  - Onde o fornecimento de serviços básicos de água, saneamento e higiene é inadequado, as taxas de mortalidade de bebés recém-nascidos decorrente de infecções preveníveis são mais elevadas.
- **Utilize a [folha de factos e estatísticas-chave](#)** para apresentar as provas.
- **Fale com base na sua própria experiência:** Há problemas com o acesso a água e saneamento nas suas instalações de saúde? Explique por que razão este assunto é importante para si pessoalmente.
- **Explique o que pretende que o/a representante ou político/a faça:** Apresente um pedido claro - por exemplo, que levante esta questão no parlamento (ou equivalente) e junto do ministro da saúde e que exija medidas urgentes para aumentar o acesso a água limpa, saneamento e higiene em todas as instalações de saúde.
- **Antes de sair:** Agradeça-lhe e considere a possibilidade de lhe pedir que se deixe fotografar consigo. Pode utilizar esta fotografia para ajudar a promover a campanha nas redes sociais.

### Após a reunião:

- **Volte a contactar o/a representante ou político/a para lhe agradecer** a reunião e para lhe recordar quaisquer medidas em que tenham acordado.
- **Diga-nos o que aconteceu:** Envie um e-mail para [healthystart@wateraid.org](mailto:healthystart@wateraid.org) ou um tweet utilizando a hashtag #HealthyStart

### Sugestão muito importante!

Não se esqueça, o perito é você. Você sabe quais são os desafios enfrentados para fornecer cuidados de saúde de qualidade e estará provavelmente mais bem informado que o/a representante ou político/a. Se ele/ela tiver algumas perguntas para as quais você não tenha resposta, diga que voltará a contactá-lo/a mais tarde com as respostas.

Adira à campanha por cuidados de saúde de qualidade para todos até 2030 [www.wateraid.org/healthprofessionals](http://www.wateraid.org/healthprofessionals)